

Trotz Corona mit Maske arbeiten - Stigmatisierung?

Beitrag von „Antimon“ vom 7. April 2023 14:01

Zitat von Kathie

Man steckt sich in der Schule ja auch in den ersten Berufsjahren sehr oft mit Erkältungskrankheiten an und in den Folgejahren dann weniger, weil man Immunität aufbaut.

Ich glaube nicht, dass das die Kausalität ist. Mit zunehmender Berufserfahrung sinkt das Stresslevel was gut fürs Immunsystem ist. Die Immunität gegen Erkältungsviren hält jeweils nur wenige Monate. Mich wundert es jedenfalls gar nicht, dass ich letzte Woche die Flügel gestreckt habe. 5 Tage hintereinander jeweils nur 3 Stunden Schlaf ist halt ungesund.