

Amtsärztliche Untersuchung

Beitrag von „Papergirl“ vom 9. April 2023 15:13

Danke für deine Einschätzung.

Was der LDL ist bzw. bewirken kann und wie man ihn senkt, ist mir total klar.

115 ist nicht wirklich „großzügig“, wie gesagt, der Wert wurde vor ein paar Jahren heruntergesetzt, aber das ist ja auch nicht das Thema.

So hoch war mein LDL noch nie, an sich bin ich sportlich, aber Corona, Studium, Referendariat, dauernd Corona oder Grippe oder Kindkrank und dazu eine Scheidung nach 18 Jahren Ehe und seitdem 24/7 alleinerziehend ist eine anstrengende Zeit gewesen. Da war nicht viel bzw. nicht genug mit Joggen, Gemüse und Yoga :-).

Jetzt ist der Wert nunmal so und ich hoffe, dass das kein K.O. bedeutet.