

# **Mit dem Rad zur Schule: Motivier- und Selbstbewehräucherungs (bzw. Selbstkasteiungs-) Thread**

**Beitrag von „Kapa“ vom 14. April 2023 18:30**

## Zitat von silja

Ich bin mit dem Halbmarathon in Berlin gestartet. Es war eiskalt, es war windig, es war eine super Stimmung.

Den hab ich auch mitgenommen. War aber nicht wirklich kalt im Vergleich zu meinem Frühjahreshighlight: Lauf morgen in Finnland bei einem Lauf in Äkäslompolo. 15km durch Schnee und bergigem Terrain mit Eisbas inklusive ☺

Berlin HM war toll