

# **Mit dem Rad zur Schule: Motivier- und Selbstbeweihräucherungs (bzw. Selbstkasteiungs-) Thread**

**Beitrag von „silja“ vom 14. April 2023 21:08**

## Zitat von Kapa

Den hab ich auch mitgenommen. War aber nicht wirklich kalt im Vergleich zu meinem Frühjahreshighlight: Lauf morgen in Finnland bei einem Lauf in Äkäslompolo. 15km durch Schnee und bergigem Terrain mit Eisbas inklusive ☺

Berlin HM war toll

Ok, Finnland ist in der Hinsicht doch ein klein wenig kälter ☺ Viel Spaß auf jeden Fall.