

Mit dem Rad zur Schule: Motivier- und Selbstbeweihräucherungs (bzw. Selbstkasteigungs-) Thread

Beitrag von „Quittengelee“ vom 15. April 2023 09:14

[Zitat von silja](#)

Ich bin mit dem Halbmarathon in Berlin gestartet. Es war eiskalt, es war windig, es war eine super Stimmung.

Ich belege gerade einen Laufkurs, der soll auf einen Halbmarathon vorbereiten. Aber ich glaube, wenn ich beschwerdefrei 5km schaffe, bin ich schon happy. Seit wann läufst du?