

# **Mein Arm ist so nackt ....Fitnessuhr ist im Eimer, es muss was Neues her!**

**Beitrag von „silja“ vom 18. April 2023 08:32**

Ich habe für den Alltag eine AppleWatch und für den Sport eine Garmin.

Die Apple in Zusammenarbeit mit Health liefert gute Gesundheitsdaten (kann Garmin aber auch) und mit der Garmin kann ich halt gezielt nach Plan trainieren und zb Läufe auswerten.

Die ganzen Spielereien wie Nachrichten oder so lasse ich weg, das nervt und bringt mich nicht weiter.