

Mein Arm ist so nacktFitnessuhr ist im Eimer, es muss was Neues her!

Beitrag von „chilipaprika“ vom 18. April 2023 11:00

Zitat von Quittengelee

chilipaprika , machst du Triathlon?

Präteritum 😞 (irgendwie ist Sport neben der Schule viel einfacher, als wenn man 11-12 Stunden außer Haus ist). und ich bin seit Monaten leider immer wieder gesundheitlich eingeschränkt.

und da belief sich mein Radumfang auf ein paar Mal mit dem Rad zur Arbeit (Bahnhof) und die Starts 😅

Ich bin eher die Aquathletin (eine schlechte!!) (aber mit Spaß).

aber ein guter Impuls, die Lichtverhältnisse und das Wetter ermöglichen wieder eine "Radtour". Irgendwann freunde ich mich mit dem Radfahren an 😊

Aber was man mit einer solchen Uhr auch machen kann: Tanzen 😊 (Cardio, Yoga oder Kraft auch, aber Tanzen macht mehr Spass)