

Laufen und orthopädischer Hickhack

Beitrag von „fossi74“ vom 28. April 2023 10:23

[Zitat von Quittengelee](#)

Fragen: hat jemand von euch einen 3D-Scan von seinem Füßen anfertigen und daran Einlagen anpassen lassen? War es erfolgreich?

Ja, aber für Wanderschuhe. Läuft sich angenehm, aber echte Probleme hatte ich auch vorher nicht.

[Zitat von Quittengelee](#)

Das Laufen ganz lassen und Radfahren?

Genau das war der Rat meines Hausarztes.