

# Laufen und orthopädischer Hickhack

Beitrag von „Quittengelee“ vom 28. April 2023 17:58

[Zitat von Conni](#)

...Muss ja ab und an stehen bleiben und an der Wiese kauen.

Ohje, du musst ja Schuhe und Einlagen gleich vierfach bezahlen! 😬

Danke an alle, ich sehe, die Meinungen und Erfahrungen gehen auch hier auseinander. Wahrscheinlich tut man gut daran, verschiedene Optionen auszutesten und beizubehalten, was gut tut 😊

Was ich seltsam finde: Wenn man barfuß rennt, kommt man mit den Zehen zuerst auf. Sobald man Schuhe anhat nicht mehr. Es erscheint natürlich logisch, dass ein Marathon auf Teer barfuß nix wird. Ich wundere mich trotzdem.