

Laufen und orthopädischer Hickhack

Beitrag von „Quittengelee“ vom 30. April 2023 17:09

Apropos

[Zitat von qchn](#)

Spiraldynamik-Workshop

Das kannte ich noch nicht, da frage ich mal die Physiotherapeutin meines Vertrauens, ob sie sich damit auskennt...

Mir ist dazu noch "Feldenkrais" eingefallen, das ist auch ziemlich genial.