

# ruhiger Arbeitsplatz durch den Dienstherrn sicherzustellen?

Beitrag von „PeterKa“ vom 1. Mai 2023 12:44

[Zitat von watweisich](#)

Mit den Nachbarn reden.... lach...

Ich bin bereits im gesamten Haus gefürchtet wegen meiner Ausraster und ständiger Ermahnungen zu mehr Ruhe. Da ist Hopfen und Malz verloren... es ist einfach die schlechte Schalldämmung.

Wenn keiner deiner Nachbarn mit der Lautstärke ein Problem hat, könntest du und deine Lärmempfindlichkeit ein Problem darstellen. Wenn deine Nachbarn dich fürchten, du ausrastest und ständig den ermahnenden Lehrer raushängen lässt. könntest du versuchen an deinen Umgangsformen mit den Nachbarn zu arbeiten.

Hast du schon versucht deine Arbeitszeiten so zu verlegen, dass es im Haus ruhiger ist? Fange doch erst an zu arbeiten, wenn sie alle vor dem Fernseher sitzen oder so, auch Frühmorgens ist es am Wochenende in der Regel ruhiger als nachmittags. Ansonsten bietet es sich auch noch an irgendwohinzufahren, wo man in Ruhe arbeiten kann. Noise Cancelling Kopfhörer hast du auch schon erwähnt, diese könnten bei dir tatsächlich eine Investition wert sein.