

# Durchfallen leicht möglich?

**Beitrag von „Websheriff“ vom 1. Mai 2023 18:20**

[Zitat von LiVHessen](#)

Frage mich immer, was muss ich alles machen, damit ich [nicht] durchfalle. Habe so Angst davor.

Du bist nicht der/die erste mit Prüfungsangst. Hatte ich auch (dicke, taube Zunge währenddessen). Die kannten das wohl schon. Ist dann doch alles gut gegangen damals. Wird bei dir auch so sein.

Wichtig war für mich im Nachhinein: Die Angst brachte mich in einen Rollentunnel; ich war konzentriert bis in die letzte Faser.