

# Schulisch bedingte PTBS in der Probezeit

**Beitrag von „Baumhaus“ vom 4. Mai 2023 17:27**

## Zitat von Meer

Ich kann dich auch nur ermutigen da mit deinem Netzwerk drüber zu sprechen. Ich hatte damals auch große Sorge und manchmal fühlt es sich immer noch komisch an. Dennoch bin ich froh über den GdB, der mir die Verbeamtung ermöglicht hat und z.B. auch zu Ermäßigungsstunden bringt, die ich tatsächlich wirklich brauche. Mein GdB wurde nun verlängert, noch nicht entfristet. Grund ist auch bei mir eine PTBS, allerdings durch mehrfach Traumatisierungen.

Mein großer Vorteil ist, dass es eigentlich keine Trigger in der Schule gibt und mir diese sogar eine sehr hilfreiche Struktur im Arbeitsalltag liefert.

Ich wünsche dir auf jeden Fall viel Kraft und Mut auf deinem Weg!

Auch dir vielen Dank. Der Schulalltag gibt mir auch in gewisser Weise Sicherheit und die Arbeit bereitet mir weiterhin Freude. Dennoch gibt es dort natürlich gewisse Trigger, mit denen ich aber immer besser umgehen kann - schon jetzt.

Diesen Monat habe ich noch einen Termin mit der Betriebsärztein, um mit ihr zu besprechen, ob es irgendeine Form der Entlastung für mich geben könnte.