

# Hilfe, Werbung!

**Beitrag von „fossi74“ vom 9. Mai 2023 10:17**

[Zitat von Quittengelee](#)

es hat offenbar keinen Sinn, jeden einzelnen 'Newsletter' abzubestellen

Das ist ohnehin eine schlechte Idee, damit bestätigst du nur deine Daten.

Ansonsten: unbekannte oder unterdrückte Nummern blockieren, neue Mailadresse einrichten - viel mehr bleibt dir wohl nicht übrig.

Ich habe noch eine Web.de-Adresse, die es seit ca. 1998 gibt und die ich spaßeshalber alle 4 Wochen kontrolliere. Da sind dann jedesmal ca. 1000 Spammails aufgelaufen.