

Seiteneinstieg Lehramt mit Fach Sport als Mediziner

Beitrag von „eikwe18“ vom 24. Mai 2023 18:20

Übungsleiterschein leider nicht.

Ich bin seit über 20 Jahren im Fußballverein, spiele derzeit noch aktiv und bin auch so recht sportlich (Bouldern, Fitness, hab bis vor 2 Jahren häufiger Tennis gespielt). Bin einfach ein sportbegeisterter Mensch und ich denke ich könnte das auch rüberbringen. Kann ja auch was zur medizinischen Seite davon sagen, also weiß, welchen Stellenwert der Sport für die Gesundheit einnimmt, Ernährung, Physiologie im Allgemeinen etc.

Schlussendlich ist es auch so, dass das was mich in unserem Gesundheitssystem so nervt, dass wenig präventiv gedacht wird. Meiner Meinung nach ist langfristig neben sozioökonomischen Faktoren und Rauchen kaum etwas so entscheidend für die eigene Gesundheit, wie die Selbsterfahrung sportlicher Betätigung in jungen Jahren. Darum gehts mir irgendwie und darum wäre mir auch deutlich lieber Sport zu unterrichten als Gesundheit und Pflege.