

# **Frust Job/ Neuorientierung/ Hilfe**

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 5. Juni 2023 21:58**

Das verstehe ich. Die Gesundheit kann man sich aber leider auch nicht zurückkaufen. Eine andere Möglichkeit wäre ggf. eine Therapie und andere Herangehensweise an den Job. So weiterzumachen, würde ich jedenfalls nicht empfehlen.