

# Heute ess ich

**Beitrag von „CDL“ vom 6. Juni 2023 12:51**

Zitat von nihilist

habe veganes lachsfilet ausprobiert. hat aber komisch geschmeckt.

War das aus Soja ? Ich habe zuletzt auch mal vegane Fischalternativen probiert, fand diese aber nicht überzeugend. Vegane Wurstalternativen finde ich teilweise aber sehr lecker, vor allem, wenn sie etwas anders schmecken als klassische Wurstsorten. Varianten aus Lupineneiweiß schmecken mir dabei meist besser, als solche aus Soja.