


Heute ess ich

Beitrag von „s3g4“ vom 7. Juni 2023 08:14

[Zitat von Quittengelee](#)

Machst du Bodybuilding? 

ne mache ich nicht. Also bisschen Krafttraining schon. Das ist aber eine einfache Mahlzeit, die man gut mitnehmen kann, kostet nicht viel und macht lange satt.