

Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread

Beitrag von „CDL“ vom 13. Juni 2023 19:02

Klaro. Nudelsalat mal anders mit rohem grünen Spargel, Cocktailltomaten, Basilikum und wahlweise kleinen Mozarellakugeln oder angebratenen Tomatentofuwürfeln mit Balsamicodressing (bitte nur wirklich hochwertigen Balsamico verwenden) oder Joghurtdressing. Den grünen Spargel kaufe ich dafür immer von einem regionalen Anbieter. Der schmeckt dann immer schön kräftig. Habe ich zuletzt für ein Familienfest komplett vegan zubereitet zur besonderen Freude der anwesenden Vegetarier und Veganer.

Alternative : Weißer Spargel im Pfannkuchen mit Hackfleischsauce. Ein alter Klassiker, den ich als Kind geliebt habe und immer noch alle paar Jahre auskrame, weil es so lecker ist.

DUUM verrät uns ebenfalls ein tolles Spargelrezept.