

Was mögt ihr lieber? (2. Teil)

Beitrag von „Websheriff“ vom 15. Juni 2023 11:12

Watscheln ist übrigens ne gerade Senioren schon ab 50 empfohlene Gangart, die bei zunehmend bewusst oder unbewusst zunehmender Gangunsicherheit empfohlen ist, bevor man/frau sich die Knochen bricht.