

# Handynutzung auf Klassenfahrten

**Beitrag von „c. p. moritz“ vom 17. Juni 2023 22:09**

## Zitat von Quittengelee

alleine durchs Abschalten nach 60 min passiert da erst mal gar nix automatisch Sinnvolles

Ich, selbst immer wieder meine gesteckten Ziele verfehlend, behaupte das Gegenteil.

- die Haltung verbessert sich
- der Blick für die Umgebung verbessert sich
- die Augen erholen sich, u. a. durch häufigeres Blinzeln
- der Schlaf wird besser sein
- Langweile könnte entstehen (wichtig für Kreativität, Hirnaktivität u. v. m.)
- ...

Nur das, was mir in einer halben Minute einfällt.