

# **NRW Work Life Balance vs. Feller Teilzeit**

**Beitrag von „icke“ vom 26. Juni 2023 15:57**

## Zitat von Moebius

Teilzeit ist wichtig, damit die Leute, die stark unter psychischen Belastungsfaktoren leiden, überhaupt noch arbeiten können ohne sich zeitlich und mental völlig zu entgrenzen.

Grundsätzlich richtig, ich kenn trotzdem viele Kolleginnen (mich eingeschlossen), die das Problem auch ohne "starke psychische Belastungsfaktoren" haben.

Das Grundproblem ist doch, dass die tatsächliche Arbeitszeit überhaupt nicht erfasst wird. Ich komme auch mit meiner Teilzeitstelle meist auf eine 40 Stunde-Woche (und in bestimmten Phasen auch auf mehr). Ich würde mehr einfach nicht schaffen.

Und ja: ich weiß selber, dass das dumm ist und ich mich selbst ausbeute, habe aber noch nicht raus, wie ich das lösen soll (arbeite aber dran... angefangen mit der Erfassung meiner Arbeitszeit...).