

Schulisch bedingte PTBS in der Probezeit

Beitrag von „CDL“ vom 29. Juni 2023 21:18

Lass dich nicht unterkriegen. Akute Stressphase im Beruf plus belastender „Seelenstriptease“-Gutachtentermin plus die Unsicherheit wegen der Lebenszeitverbeamtung plus die PTBS sind in Kombi eine extreme Belastung, der die wenigstens KuK gewachsen wären ohne längere Krankschreibung. Du kämpfst ganz großartig für dich (ob mit oder ohne Krankschreibung). Versuch jetzt gut auf dich achtzuhaben und nimm dir so viel Zeit wie nur irgend möglich für Ressourcenarbeit, damit du den Schuljahresendspurt noch möglichst gut schaffst, aber eben auch die akuten Ängste und Sorgen schaffst auszuhalten, bis du weißt, wie es mit der Lebenszeitverbeamtung weitergeht. Ich wünsche dir von Herzen, dass du diese einfach direkt im ersten Anlauf durchbekommst. 😊 😊