

Schulisch bedingte PTBS in der Probezeit

Beitrag von „Baumhaus“ vom 1. Juli 2023 16:19

[Zitat von Kieselsteinchen](#)

Dann solltest du das dringend angehen.

Sehr stressige Phasen gibt es in dem Job haufenweise und sie kommen immer wieder.

Ich weiß. Deshalb erschreckt es mich ja so. Vorher konnte ich mit Stress sehr gut umgehen. Und ja, ich arbeite mit professioneller Unterstützung daran.