

Radius bei Abordnung

Beitrag von „chemikus08“ vom 3. Juli 2023 12:01

Zitat von Maylin85

edit: also die zwei Verbindungen früher würde ich machen. Losfahren um 5 sicherlich nicht. Wann steht man da auf, um 4? Wie lebt man auf Dauer so??

Also ich kann da meinem Körper dankbar sein (hab ich in der Reha gelernt so zu denken, "Was will ihnen die Panikattacke sagen) Spätestens nach der dritten Woche melden sich die Panikattacken und dann bin ich erst mal vier Wochen raus.