

# Studie

**Beitrag von „Conni“ vom 15. Juli 2023 22:37**

Zitat von Finnegans Wake

Eiswürfel. 

- mit Grünteeextrakt
- mit Mate
- mit püriertem Ingwer
- mit Hafermilch
- mit Fisch (eiweißreich)
- mit Hülsenfruchtpüree (eiweißreich)