

# **Wenn die Hitze Unterricht unmöglich macht...**

**Beitrag von „Anna Lisa“ vom 20. Juli 2023 19:23**

## Zitat von Maylin85

Esst ihr echt alle jeden Tag warm? ☺ Das gabs bei mir weder als Kind noch heute als Erwachsener. Gerade wenns heiß ist, ist es doch völlig unschädlich, mal einen Tag kein dickes Mittagessen zu haben. Und wenn alle Stricke reißen, hat man doch immer noch zumindest ein paar Nudeln oder Reis oder Kartoffeln im Schrank, um in 20 Minuten schnell und unkompliziert igendwas auf den Tisch zu bringen.

Naja, aber wie auch immer. Da scheiden sich wohl die Geister und mir dämmert, warum es in der Praxis dann eben schwierig ist. In dem Fall helfen dann wohl nur flächendeckend Klimaanlagen ☺

Es geht ja gar nicht so sehr um das "warm", sondern um das ausgewogen. Bei großer Hitze fände ich auch einen großen Salat mit Putenbrust, Ei, Thunfisch etc. angemessen. Aber eben nicht 3x am Tag Cornflakes oder 3x am Tag eine Salamistulle. Und von einer Banane und einem Joghurt wird doch keiner satt, noch nicht einmal Kleinkinder.