

# Wenn die Hitze Unterricht unmöglich macht...

Beitrag von „Anna Lisa“ vom 20. Juli 2023 19:44

Zwischen Teenie und Grundschulkind ist ja noch mal ein Unterschied.

Wenn man bis dahin keine gesunde Ernährung gelernt hat, wird das nichts mehr, daher haben wir uns allergrößte Mühe gegeben unsere Kinder mit sämtlichen Salaten und Gemüsesorten zu konfrontieren. Und heute essen sie tatsächlich einen Großteil davon.

Auch wenn sie natürlich am liebsten Burger und co essen... 😊