

# Wenn die Hitze Unterricht unmöglich macht...

**Beitrag von „Maylin85“ vom 20. Juli 2023 20:51**

## Zitat von state\_of\_Trance

Ok, also bis eben waren wir einer Meinung. Dass du quasi nichts isst, war mir unklar.

Ich esse oft sogar ein warmes Frühstück ☺

Ich esse ☺ Aber tatsächlich viel Salat mit ner Dose Thunfisch oder anderem (kalten) Fisch oder Tomaten/ Mozzarella oder einfach Joghurt mit Müsli oder Brot oder sowas. Ich könnte rein m Brot überleben ☺ Warm so 3, vielleicht 4x die Woche. Außer es ist warm, dann wird hier nix gekocht.

Ich finde ausgewogene Ernährung übrigens auch gut und richtig, aber es geht ja wirklich nur um einzelne Tage. Wenn es einem wirklich unmöglich ist was vorzuplanen, werden 3x Cornflakes auch zu verkraften sein. Das Argument bleibt für mich einfach komisch.

Aber so ist eben jeder anders.