

BEM Gespräch

Beitrag von „Quittengelee“ vom 24. Juli 2023 10:14

[Zitat von ThaTeacher](#)

Guten Morgen!

Mit wie vielen Stunden steigt man denn normalerweise wieder ein? Das wusste meine Ärztin auch nicht. 🤔

Also das ist oft ein Problem, weil Ärzte nicht wissen, wie Lehrer arbeiten. Sie kennen nur das "Hamburger Modell", da geht man 2 Wochen lang 2, dann 4 dann 6 Zeitstunden und dann wieder voll. Das reicht bei uns nicht! (1 Unterrichtsstunde sind 1,3 Zeitstunden oder so ähnlich, weil man Vorbereitung etc. hat.)

Wenn deine Ärztin dir alles aufschreibt, was du sagst, dann fang z.B. mit einer Unterrichtsstunde am Tag an und mach das so bis zu den Herbstferien. Oder 2x die Woche 2 Stunden oder sowas, manche machen eine Stunde die Woche. Mehr kannst du immer noch machen, die Pläne kann man anpassen. Am besten sagst du der Ärztin genau, was du willst und wie es zu laufen hat. Fühlt sich komisch an, gerade wenn man nicht gut drauf ist, aber sie wissen es wirklich nicht.