

# Wie geht ihr der Fleisch-Allergie entgegen?

**Beitrag von „Plattenspieler“ vom 31. Juli 2023 19:03**

Bezieht sich nach dem Artikel nur auf rotes Fleisch und nicht auf Geflügel oder Fisch (mit einzelnen Ausnahmen ggf.).

Insofern keine große Angst vor der Allergie.

Auf den Zeckenbiss verzichte ich natürlich trotzdem gerne.