

Lehrauftrag - neue erste Klasse Sportunterricht

Beitrag von „Kathie“ vom 1. August 2023 11:07

Huch, hier hat ja erst einer geantwortet!

Eine neue erste Klasse ist extrem wuselig. Für die ersten Sportstunden würde ich empfehlen, dass du den Weg zur Turnhalle gut übst (in Zweierreihen, keiner rennt vor, alle schleichen wie die Indianer hinter dir her, wenn es laut wird bleibst du stehen).

Das Umziehen wird laaaaaange dauern. Je nachdem, ob ihr die Umkleiden für euch habt, kann es Sinn machen, erstmal die ganze Klasse in einer Umkleide umziehen zu lassen, weil du dann dabei bist und jedem sofort helfen kannst. Das würde ich aber, wenn du es planst, am Elternabend mit den Eltern absprechen, und nur machen, wenn keine Einwände kommen.

In der Turnhalle: Regeln einführen.

- Du betrittst die Halle als erstes
- Die Kinder sitzen im Kreis, wenn besprochen wird, was jetzt passiert
- Signale einführen. Z.B.: einmal pfeifen heißt stehenbleiben, zweimal pfeifen heißt in den Kreis zurückkommen
- Grenzen setzen, Verbote besprechen: keiner klettert auf die Kletterwand, etc pp.

Wenn du in den ersten paar Sportstunden einfach nur übst, auf die Pfeife zu reagieren, dann reicht das oft schon. Mach ein kleines Spiel draus. Laufen, Pfeifsignal, stehen oder sitzen. In der regel hat man bei einer 45minütigen Sportstunde zu Beginn ca. 10 min Bewegungszeit ;-). Deshalb gehe ich am Anfang auch gern auf den Sportplatz, wenn das Wetter es erlaubt, da spart man sich das Umziehen.

Spiele für Erstklässler: Versteinert (mit Befreien, wenn man unter den Beinen durchkrabbelt), Fischer Fischer welche Fahne weht heute, Stopptanz, Feuer Wasser Luft, ...