

# Mehrarbeit Klassenlehrerunterricht erster Schultag

Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 8. August 2023 12:47

## [Zitat von Quittengelee](#)

Ich frage mich sowieso, ob und wenn wie man mit 60 diesen Beruf noch gesund ausüben kann.

Ich würde sagen "nicht aus der Ruhe bringen lassen" wäre ein guter Ratschlag. Aber die Kleinen zu bändigen kostet so unglaublich viel Energie (mag sein, dass ich es nie richtig gelernt habe).