

Was mögt ihr lieber? (2. Teil)

Beitrag von „Humblebee“ vom 18. August 2023 13:11

[Zitat von CDL](#)

Welchen Vorteil hat Sonnengel?

Ich finde es weniger "schmierig" als Sonnenmilch oder -creme, weil es oft (oder immer?) auf Wasserbasis ist und daher kein Fett enthält, und es soll angeblich auch "schwitzfest" sein. Da ich eine empfindliche Haut habe, wurde mir mal vom Hautarzt empfohlen, am besten Gel zu verwenden. Bei trockener Haut sollte man vermutlich eher auf Sonnenmilch/creme zurückgreifen.

[Zitat von CDL](#)

Säurehaltiger oder säurearmer Kaffee?

Da ich durch Kaffee in den letzten Jahren häufig Magenprobleme bekomme, bevorzuge ich säurearmen.

Kaffee selbst mahlen oder gemahlenen kaufen?