

Wie geht ihr EG.5 (Eris) entgegen?

Beitrag von „Caro07“ vom 20. August 2023 11:35

Meine (ehemalige) Schule bzw. die Gemeinde als Schulträger hat vor ein paar Monaten Lüftungsanlagen in die Klassenzimmer eingebaut. Das finde ich vorbildlich, sie haben es dennoch gemacht, obwohl von Corona nicht mehr groß die Rede war. (Allerdings reichen die Sonnenschutzmaßnahmen durch Jalousien immer noch nicht aus, dort ist es in den Klassenzimmern in den oberen Stockwerken irre heiß.)

Gerade kämpft ein Verwandter mit Corona, ist ziemlich langwierig, obwohl schon länger wieder negativ, sind Schwächegefühle und Erkältungssymptome immer noch stark, obwohl 3x geimpft und vorher einmal Corona. Dieses Corona fordert unser Immunsystem und zeigt sich oft immer noch massiver als eine normale Erkältung.

Zu Long- Covid: Ich höre mir gerne Gesundheitspodcasts an. Da gibt es eine interessante Folge von den "Ernährungsdocs" zu Long-Covid. Zumindest hat deren Ernährungsansatz bei einer Patientin, die Long-Covid hatte, voll eingeschlagen.