

# **Bin ich "altmodisch" (Forderung von Einhaltung von Regeln - Konferenzbeschlüssen)?**

**Beitrag von „Volker\_D“ vom 26. August 2023 10:42**

Es geht, meiners erachtens nach, auch um Automatismen, die man sich antrainiert bzw. abtrainiert. Man macht es dann in "gefährlichen" Situationen automatisch richtig ohne darüber nachdenken zu müssen.

Warum müssen Solaten draußen eine Kopfbedeckung tragen, aber drinnen dürfen sie die Mütze abnehmen? Man trainiert damit Automatismen, die im Ernstfall überlebenswichtig sind.