

# **Bin ich "altmodisch" (Forderung von Einhaltung von Regeln - Konferenzbeschlüssen)?**

**Beitrag von „Humblebee“ vom 26. August 2023 12:21**

## Zitat von Volker\_D

Man kann auch in den Pausen Essen und Trinken. Ich habe in über 20 Jahren als Lehrer bisher nur zwei mal in einer Unterrichtsstunde gegessen, und dafür habe ich mich auf den Flur gestellt. Getrunken (Wasser) habe ich höchsten 5 mal in über 20 Jahren.

Es hat deiner Ansicht nach mit "Anstand" zu tun, wenn man - insbesondere bei heißen Temperaturen - nichts trinkt?! Meines Wissens soll man über den Tag verteilt 1,5 bis 2 Liter trinken und zwar möglichst in regelmäßigen Abständen. Ich selber trinke auch während des Unterrichts, allein um meine Stimmbänder zu "ölen" und weil mir von ärztlicher Seite dringend empfohlen wurde etwa alle halbe Stunde ein wenig Flüssigkeit zu mir zu nehmen. Ab und zu esse ich auch etwas während der Unterrichtsstunden, insbesondere bei Klausur- und Prüfungsaufsichten oder bei Aufsichten im Prüfungsvorbereitungsraum. Oder natürlich, wenn ich mal mit Klassen frühstücke, Kuchen oder ein Eis esse.