

# **Bin ich "altmodisch" (Forderung von Einhaltung von Regeln - Konferenzbeschlüssen)?**

**Beitrag von „Volker\_D“ vom 26. August 2023 18:58**

Natürlich ist Trinken wichtig. Aber alle 45 Minuten trinken wird ja wohl mehr als ausreichend sein bei einer sitzenden Tätigkeit. Wofür soll man da mehr brauchen?