

# **Bin ich "altmodisch" (Forderung von Einhaltung von Regeln - Konferenzbeschlüssen)?**

**Beitrag von „Humblebee“ vom 26. August 2023 19:04**

[Zitat von Volker D](#)

Natürlich ist Trinken wichtig. Aber alle 45 Minuten trinken wird ja wohl mehr als ausreichend sein bei einer sitzenden Tätigkeit. Wofür soll man da mehr brauchen?

Falls es bei dir noch nicht angekommen ist: An meiner Schule gibt es keine 45-Minuten-Stunden!