

Stresslevel

Beitrag von „nudels“ vom 29. August 2023 13:26

Hallo,

ich stehe mitten in meinem B.Ed. Lehramtsstudium und habe bald ein Praktikum an einer Schule vor mir. Es ist ja kein Geheimnis, dass das Studium nicht so recht auf Praxiserfahrungen vorbereitet. Es gibt ja in diesem Forum und auch auf Youtube zahlreiche negative Erfahrungen zum Berufsbild Lehrer. Es ist klar, dass es ein harter Job ist. Trotzdem hat es mich etwas überrascht.

Wie ist euer Stresslevel auf einer Skala von 1-10 so aktuell im Beruf? Wie war es im Ref und im Studium vergleichsweise? Natürlich gibt es stressigere Phasen und nicht so stressige. Was ist denn der Durchschnitt?

Ich habe mehrere chronische Krankheiten die extrem negativ auf starken Stress reagieren. Ich frage mich, ob da ein gutes Lehrer-Dasein für mich überhaupt möglich ist. Ich finde das Studium schon sehr anstrengend und kräftezehrend. Mehr Stress kann ich mir eigentlich gar nicht vorstellen.