

Stresslevel

Beitrag von „Quittengelee“ vom 30. August 2023 08:33

Es kommt doch total darauf an, was einen besonders stresst, wie man damit umzugehen lernt und welche Arbeitsbedingungen man vorfindet.

Stresst mich das Studium, weil es mich intellektuell überfordert, ist die Schule wahrscheinlich nicht mehr so stressig. Stressen mich Abgabefristen, Organisation von Aufgaben und Konflikte mit Dozierenden, dann wahrscheinlich schon. Arbeite ich in der Sek I, sollten mich Verhaltensweisen von Pubertieren nicht sonderlich stressen, arbeite ich in der Primarstufe, sollten mich Körperkontakt und Eltern mit Sonderwünschenn nicht aus der Ruhe bringen. Oder aber, ich arbeite an mir und lerne besser mit den Aspekten umzugehen, die mich belasten. Allerdings sollte man realistisch sein, man selbst ist nur wenig formbarer als die vorgefundenen Bedingungen.