

# **Stresslevel**

## **Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 30. August 2023 09:47**

Was meinst du mit 5 Stunden pro Werktag? 5 Stunden inklusive Unterricht? Oder 5 Stunden exklusive Unterricht? Weiteres finde ich erstaunlich viel, ersteres aber erstaunlich wenig, alleine durch die Präsenzzeiten.