

Stresslevel

Beitrag von „Pyro“ vom 30. August 2023 09:54

[Zitat von state_of_Trance](#)

Was meinst du mit 5 Stunden pro Werktag? 5 Stunden inklusive Unterricht? Oder 5 Stunden exklusive Unterricht? Zweiteres finde ich erstaunlich viel, ersteres aber erstaunlich wenig, alleine durch die Präsenzzeiten.

Ich habe meinen Post noch einmal überarbeitet. 😊 Kannst du nachlesen. Aber in kurz: inklusive Unterricht, aber eben auch inklusive Schulferien (minus Feiertage und Sommerferien, da Urlaub).