

Stresslevel

Beitrag von „Friesin“ vom 30. August 2023 16:31

ich fand das Ref nicht halb so schlimm wie prognostiziert, aber ähnlich wie im Beruf (ich vermute, in jedem Beruf) gab es dort besondere Hoch-Zeiten mit hohem Stresslevel.

Ansonsten ist es wohl tatsächlich sehr personenabhängig, was jeder einzelne als wie stressig empfindet. Je älter ich werde, desto weniger ficht mich Stress an 😊

Im Allgemeinen