

# **Stresslevel**

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 30. August 2023 17:16**

Zitat von Schweigeeinhorn

Stunden aufstocken geht ja immer.

oder eben in der Realität nicht wirklich.

Weil man sich an dem Rhythmus gewöhnt hat und es unmöglich erscheint, plötzlich mehr Stunden zu machen.