

# Stresslevel

Beitrag von „chilipaprika“ vom 30. August 2023 17:16

[Zitat von Schweigeeinhorn](#)

Stunden aufstocken geht ja immer.

oder eben in der Realität nicht wirklich.

Weil man sich an dem Rhythmus gewöhnt hat und es unmöglich erscheint, plötzlich mehr Stunden zu machen.