

# **Stresslevel**

## **Beitrag von „CDL“ vom 31. August 2023 19:21**

Ich habe dir nichts in den Mund gelegt, sondern deinen Ratschlag so interpretiert, wie ich diesen auffasse und nachgefragt, weil mir in deinem Ratschlag gefehlt hat, dass das etwas ist, was dir gut tut. Mir würde die Umsetzung deines Ratschlages eben nicht gut tun. Hätte dieser einfach nur gelautet regelmäßig spazieren zu gehen ohne deshalb auf Nachrichten zu verzichten hätte ich dir einfach zugestimmt. Das gehört auch bei mir nämlich mehrmals täglich zu meiner Routine.

Kritik an Beiträgen ist ein normaler Vorgang in einem Diskussionsforum. Wenn du diese nicht wünschst bleibt nur, nicht zu posten, andernfalls muss man lernen in so einem Forum auch mit unerwünschter oder unangenehmer Kritik zu leben, solange diese bestimmte Spielregeln im Miteinander nicht verletzt.