

# Erste - Hilfe - Kurs

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 1. September 2023 23:46**

Ich finde diese Kurse nervig, ich finde es unangenehm, zu zweit irgendwas üben zu müssen. Es dauert auch jedes Mal ewig und viele für mich relevante Informationen sind nicht dabei (z.B. Umgang mit epileptischen Anfällen, Bisswunden, selbstverletzendem Verhalten oder anderen psychischen Krisen). Aber natürlich nehme ich teil, alle zwei Jahre machen wir den gemeinsam und es ist halt notwendig.

Trotzdem kann ich mir Gründe vorstellen, bei denen jemand verzichten will. Wer im Ehrenamt regelmäßig fortgebildet wird zum Beispiel oder Angehörige pflegt und gerade genug von Verbänden und Geschichten über Brandwunden hat. Die Fortbildner müssen ja immer ganz spannende Fälle zum Besten geben, die sie selbst erlebt haben.

Und nicht jeder mag immer alles mit seinem Chef verhackstücken, manchmal ist ein "nicht meine Pflicht" der kürzeste Weg zur Absage.