

Stresslevel

Beitrag von „MedienMaster“ vom 2. September 2023 11:06

Entzug der Medien, v.a. Nachrichten und frische Luft ist das erste was ich bei meiner Firma gelehrt bekommen habe. Für mich ist die Lehrende Tätigkeit auch einfach, im Vergleich zu meinem Bürojob. Es lässt viel Flexibilität zu und es gibt auch keine Chefs die dauernd etwas zu verbessern haben oder einen dauernd über die Finger schauen.

Work-Life-Balance ist das Stichwort.