

# Stresslevel

## **Beitrag von „Friesin“ vom 2. September 2023 11:13**

vll können wir uns darauf einigen, dass das Stressempfinden etwas recht Persönliches ist.

Ich z.B. empfinde es als (unangenehmen) Stress, wenn ich (viele) unerwartete Zusatztermine bekomme.

Korrigieren ist langweilig, aber gut auszuhalten und selbst einteilbar. Denke ich. Andere sehen das völlig anders.

Von daher ist eine Frage wie die Ausgangsfrage auch nur auf der persönlichen Erzählebene zu beantworten und wird vermutlich dem TE nicht viel bringen