

Erste - Hilfe - Kurs

Beitrag von „O. Meier“ vom 3. September 2023 17:23

[Zitat von Quittengelee](#)

ich finde es unangenehm, zu zweit irgendwas üben zu müssen.

Dann übt halt zu dritt. Mal im Ernst: es geht darum, etwas praktisch zu üben, dass man in einer Stresssituation gegenüber einer womöglich fremden, nicht anprechbaren oder aggressiven oder sonstwie nicht kooperativen Person anwenden können muss. Wie stellst du dir vor, dass man das übt?

Da reißt man sich zusammen, wie man sich hoffentlich auch im Ernstfall zusammenreißt.